

膝痛 (ひざづう)

9.14 ~
先着順

さようなら 体操教室

膝が重だるい、膝に痛みがありスポーツが思いっきりできないなど日常生活やスポーツ活動で生じる膝の痛みから解放されませんか？
膝痛の改善を目的とした、ご自宅でもできる体操を一緒に行いましょう。

10月10日 土
10:00~12:00

講師



スポーツキュアセンター 院長
保健医療学部 教授

伊藤 譲

スポーツキュアセンター 柔道整復師

武井 佑太 岸井 紅葉 杉澤 舜
菊田 梨央 小佐井 優羽 今 あすか

会場

横浜・健志台キャンパス 横浜市青葉区鴨志田町1221-1

対象

一般 / 30名

受講料

1,000円

6月に受講された方は、今回の講座にはお申し込みいただけません。

申込期間

9月14日(月) 9:00 から 9月30日(水)まで

申込方法

申込みフォームに必要事項を入力してお申し込みください。
先着順での受付となります。定員に達し次第、締切いたします。



申込フォーム

主催：日本体育大学

お問い合わせ 日本体育大学社会連携センター事務室 shakaikouken@nittai.ac.jp

公開講座ホームページ https://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html

[東京・世田谷キャンパス] 東京都世田谷区深沢7-1-1 TEL 03-5706-0911

[横浜・健志台キャンパス] 横浜市青葉区鴨志田町1221-1 TEL 045-507-1263

事務取扱時間 8:30~17:00
平日のみ 祝祭日を除く



公開講座ページ